



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 3 день		
<i>Котлета де - воляй</i>	90	177,6
<i>Картофельное пюре</i>	180	158,20
<i>Чай витаминизированный</i>	200	39,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	40	104
<i>Масло сливочное</i>	8	52,88
Итого за Завтрак	518	531,68

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Т.Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 3 день		
<i>Котлета де - воляй</i>	90	177,6
<i>Картофельное пюре</i>	180	158,20
<i>Чай витаминизированный</i>	200	39,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	40	104
<i>Масло сливочное</i>	8	52,88
Итого за Завтрак	518	531,68

Обед

<i>Винегрет овощной</i>	80	44
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	200	95,75
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	50/40	152,31
<i>Рагу из овощей</i>	150	198,00
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	121
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	30	78
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	30	66
Итого за Обед	780	755,06
Итого	1298	1286,74



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
_____» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>90</i>	<i>177,6</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>158,20</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>518</i>	<i>531,68</i>

Обед

<i>Винегрет овощной</i>	<i>80</i>	<i>44</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>200</i>	<i>95,75</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/40</i>	<i>152,31</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>150</i>	<i>198,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>780</i>	<i>755,06</i>
<i>Итого</i>	<i>1298</i>	<i>1286,74</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>90</i>	<i>177,6</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>158,20</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>518</i>	<i>531,68</i>

Обед

<i>Винегрет овощной</i>	<i>80</i>	<i>44</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>200</i>	<i>95,75</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/40</i>	<i>152,31</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>150</i>	<i>198,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>780</i>	<i>755,06</i>
<i>Итого</i>	<i>1298</i>	<i>1286,74</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 3 день		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>100</i>	<i>197,33</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>196,87</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>558</i>	<i>616,08</i>

Обед

<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>	<i>54</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>119,65</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,33</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>200</i>	<i>264,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>930</i>	<i>919,98</i>
<i>Итого</i>	<i>1488</i>	<i>1536,06</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>100</i>	<i>197,33</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>196,87</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>558</i>	<i>616,08</i>

Обед

<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>	<i>54</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>119,65</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,33</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>200</i>	<i>264,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>930</i>	<i>919,98</i>
<i>Итого</i>	<i>1488</i>	<i>1536,06</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>100</i>	<i>197,33</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>196,87</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>558</i>	<i>616,08</i>

Обед

<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>	<i>54</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>119,65</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,33</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>200</i>	<i>264,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>930</i>	<i>919,98</i>
<i>Итого</i>	<i>1488</i>	<i>1536,06</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 3 день		
<i>Котлета де - воляй</i>	90	177,6
<i>Картофельное пюре</i>	180	158,20
<i>Чай витаминизированный</i>	200	39,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	40	104
Итого за Завтрак	510	478,8

Обед

<i>Рагу из овощей</i>	150	198,00
<i>Чай витаминизированный</i>	200	39,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	30	78
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	30	66
Итого за Обед	410	381
Итого	920	859,8